



Distance et difficulté



Distance
14 km



L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement.

- Facile
- Assez Facile
- Peu Difficile
- Assez Difficile
- Difficile

Dénivelés et Altitude



Dénivelé positif
482 m



Dénivelé négatif
500 m



Altitude mini
1236 m



Altitude maxi
1530 m

Date et durée



15 sept 2023
08h52



15 sept 2023
15h09



Durée
06h17



Temps de
marche 04h30



Pause
01h46

Vitesse et dénivelé horaire



Vitesse moyenne
3,0 km/h



Dénivelé horaire
299 m/h



Dénivelé horaire
- 269m/h

Dénivelé horaire sur pente > à 3% sur 200m